

MENSWAARDIGE ZORG

Tips en handige producten voor persoonlijke verzorging

HYGIËNE

Let bij de verzorging van je naaste op hygiëne, ook voor jezelf. Zodat ziekteverwekkers geen kans hebben.



Het gebruik van wegwerpmateriaal kan de hygiëne verbeteren.



Pas goede handhygiëne toe en bescherm je naaste en jezelf tegen de overdracht van ziekteverwekkers.

WASSEN EN VERZORGEN

Wassen wordt soms vergeten of kan angst/pijn veroorzaken bij mensen met dementie. Hierbij helpen is noodzakelijk maar niet altijd makkelijk.



Neem het wassen en verzorgen niet meteen over, maar probeer het samen te doen.



Dagelijks douchen is geen must. Kijk naar wat iemand van vroeger uit gewend is.

INCONTINENTIE

Help iemand om zo lang mogelijk zelfstandig naar het toilet te gaan. Lukt dit niet meer, zorg dan voor het juiste incontinentiemateriaal.



Onderleggers kunnen het matras beschermen tegen ongelukjes of lichte incontinentie.



Ga in gesprek met een zorgprofessional voor het juiste incontinentiemateriaal.

HUDCONDITIE

Zorg voor een optimale huidconditie. Vooral wanneer de huid in aanraking komt met urine/ontlasting.



Smeer preventief met een goede barrièrecreme.



Voorkom huidirritatie. Gebruik producten die de huid laten ademen, beschermen en hydrateren.

Meer tips over persoonlijke verzorging bij dementie? Kijk op mens-waardig.nl

Handige hulpmiddelen voor de persoonlijke verzorging bij dementie vind je op abena.nl/dementie/producten

ABENA®

Hygiëne

Classic nitril handschoenen

Voor een goede hygiëne draag handschoenen als er risico bestaat op het in contact komen met lichaamsvloeistoffen.

Abri-Bag beschermzak voor bedpan en poststoel, (in dispenserdoos)

De beschermzak met absorberende inlegger vangt urine en ontlasting hygiënisch op in een bedpan of poststoel.



Wassen en Verzorgen

Verzorgend Wassen washandjes wassen zonder water

Voor het wassen en verzorgen van het hele lichaam zonder gebruik te maken van water en zeep. Beschermt en hydrateert de huid, pH-neutraal. Zorgt voor minder wrijving van de huid, omdat afdrogen niet nodig is.

Incontinentiewashandjes

Speciaal ontwikkeld voor de verschoning van mensen met incontinentie. De washandjes bevatten een speciale lotion met barrièrefunctie die de huid reinigt, verzorgt en beschermt. Hygiënisch, gebruiksvriendelijk en tijdsbesparend.

Shampoocap wassen zonder water

Voor het wassen van de haren op bed, uitspoelen niet nodig. Inclusief conditioner.



Huidconditie

Activ Gel

Stimuleert de bloedsomloop en werkt verkoelend.

Barrièrecrème

Laat een beschermend laagje achter op de huid en sluit de huid niet af. Beschermt tegen vocht van urine en ontlasting. Ook geschikt bij dunne ontlasting en een gevoelige huid.

Huidlotion

Ongeparfumeerde lotion voor de dagelijkse verzorging van het lichaam. Hydrateert en beschermt. Trekt snel in en voelt niet vet aan. Draagt bij aan het op peil houden van de conditie van de huid.

Zinkspray 4%

Laat een beschermend laagje achter op de huid. Insmeren is niet nodig, voorkomt onnodige wrijving of aanraking van de huid. Beschermt tegen vocht van urine en ontlasting. Ook geschikt voor smetplekken.

Oliespray

Lichtgeparfumeerde oliespray voor de verzorging van de zeer droge en kwetsbare huid. Heelt en kalmeert de huid.



Incontinentie

Het juiste incontinentiemateriaal kan het verschil maken. Er is voor iedereen geschikt materiaal verkrijgbaar. Het type product, de maat en het juiste absorptieniveau bepalen of het materiaal bij iemand past. Bel voor persoonlijk advies met het **Abena Adviesteam**, tel **0485 58 11 50** of mail naar **support@abena.nl**

Abri-Soft Premium wegwerponderleggers

Bescherm het bed maar ook de huid. Het materiaal is zacht en ademend. Houdt de warmte niet vast; voorkomt zweten.

Abri-Soft met instopstroken

Zachte wegwerponderlegger met handige instopstroken voor veelvuldig draaien.

Abri-Soft wasbare stoelbeschermer

Wasbare stoelbeschermer met superzachte ademende toplaag en achterzijde met anti-slip. Ter bescherming van (auto)stoel of rolstoel.

Abri-Soft wasbare onderlegger

Wasbare onderlegger met een superzachte ademende toplaag. Verkrijgbaar met of zonder instopstroken (als mensen veel bewegen).



Probeerpakket

De beste hulp bij persoonlijke verzorging? Bestel het Abena Probeerpakket voor mantelzorgers.

Een pakket met handige producten die helpen bij de persoonlijke verzorging. Voor betere hygiëne en minder was.

Het pakket bevat:

- Verzorgend Wassen washandjes
- Incontinentiewashandjes
- Shampoocap
- Stoelbeschermer
- Probeertubes barrièrecrème en huidverzorgingslotion



Voor menswaardige zorg thuis. Kijk op **abena.nl/dementie/producten**

Wil je advies op maat? Neem dan contact op met het **Abena Adviesteam**.
0485 58 11 50 | support@abena.nl



Bestel de producten handig en snel in onze webshop.
abena.nl/dementie/producten